

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Днепровская  
 средняя общеобразовательная школа  
 Е.В.Терентьева

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»  
 на « 31 » сентября 2025 год

Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА  
 Неделя вторая  
 день 10 пятница

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 11 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем фруктовый**	20		20		57,9		29	
Каша «Дружба»		250		250		211,2		211,2
сыр твердых сортов в нарезке		10		10		35,8		35,8
Масло сливочное (порциями)		10		10		66,1		66,1
банан	100		100		94,5		94,5	
Чай с молоком и сахаром	200		200		50,9		50,9	
Какао с молоком		200		200		100,4		100,4
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	35	25	35	48,9	68,5	48,9	68,5
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>540</b>	<b>575</b>	<b>540</b>	<b>575</b>	<b>659</b>	<b>646,1</b>	<b>659</b>	<b>646,1</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
яблоко			200	200			88,8	88,8
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							<b>747,8</b>	<b>734,9</b>

Шеф-повар:



Аленова М.С.