

Утверждаю
 Директор МБОУ «Днепровская
 средняя общеобразовательная школа»
 Е.В.Герентьева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
 на «30» сентября 2024 год

Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА
 Неделя первая
 день 1 понедельник

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	15	20	53,7	71,7	53,7	71,7
Масло сливочное порциями		10		10		66,1		66,1
Каша жидкая молочная гречневая	200	250	200	250	187,3	234,2	187,3	234,2
витаминный напиток «Витошка»	200		200		70,6		70,6	
Чай с сахаром		200		200		26,8		26,8
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40		240		78,2		78,2	
Хлеб ржано-пшеничный		35		35		68,5		68,5
Апельсин	200		200		75,6		75,6	
ИТОГО ЗАВТРАК	700	560	700	560	570,9	572,8	570,9	572,8
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200	200			84	84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							654,9	656,8

Шеф-повар:



Аленова М.С.