

Утверждаю  
Директор МБОУ «Днепровская  
средняя общеобразовательная школа»  
Е.В.Терентьева

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»  
на « 30 » сентября 2025 год

Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА  
Неделя вторая  
день 9 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Картофель отварной в молоке	150	250	150	250	173,7	289,4	173,7	289,4
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	200	86	86	86	86
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	25	25	48,9	48,9	48,9	48,9
ИТОГО ЗАВТРАК	<b>520</b>	<b>610</b>	<b>520</b>	<b>610</b>	<b>526,4</b>	<b>616,7</b>	<b>526,4</b>	<b>616,7</b>
2 ЗАВТРАК								
йогурт питьевой			200	200			110	110
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							<b>636,4</b>	<b>726,7</b>

Шеф-повар:



Аленова М.С.