

Утверждаю
 Директор МБОУ «Днепровская
 средняя общеобразовательная школа»
 Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
 на «25» декабря 2024 год

Сезон: **ОСЕНЬ-ЗИМА**
 Неделя вторая
 день 8 среда

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | | |
|-------------------------------|-------------------|---------------|-----------------|---------------------|--------------------------------|---------------|------------------|---------------------|
| | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 11 до 11 (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) |
| Салат из белокочанной капусты | 80 | 100 | 80 | 100 | 114,4 | 143 | 114,4 | 143 |
| Рис отварной | 150 | 180 | 150 | 180 | 203,5 | 244,2 | 203,5 | 244,2 |
| Котлета из курицы | 90 | 100 | 90 | 100 | 151,8 | 168,6 | 151,8 | 168,6 |
| Соус молочный натуральный | 30 | 30 | 30 | 30 | 35,7 | 35,7 | 35,7 | 35,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 200 | 21,4 | 21,4 | 21,4 | 21,4 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 30 | 15 | 15 | 35,2 | 70,3 | 35,2 | 35,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 30 | 15 | 15 | 29,3 | 58,7 | 29,3 | 29,3 |
| Апельсин | 100 | | 100 | | 37,8 | | 37,8 | |
| ИТОГО ЗАВТРАК | 680 | 670 | 680 | 670 | 629,1 | 741,9 | 629,1 | 741,9 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Банан | | | 200 | 180 | | | 191,2 | 191,2 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | | | | | | |
| | | | | | | | 820,3 | 933,1 |

Шеф-повар:

Аленова М.С.