



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
 на «25» ноября 2024 год

Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА
 Неделя вторая
 день 6 понедельник

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке		15		15		53,7		53,7
Каша вязкая молочная пшенная	200	250	200	250	274,9	343,6	274,9	343,6
Какао с молоком	200	200	200	200	100,4		100,4	
Банан	100		120		114,7		114,7	
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	70,3	70,3	70,3	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	55	30	55	58,7	107,6	58,7	107,6
Банан	100		100		94,5		94,5	
ИТОГО ЗАВТРАК	560	550	560	550	598,8	675,6	598,8	675,6
	2 ЗАВТРАК							
ряженка 2,5%			180	180			91,6	91,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							690,4	767,2

Шеф-повар:

Аленова М.С.