

Утверждаю
 Директор МБОУ «Днепровская
 средняя общеобразовательная школа»
 Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
 на « 24 » марта 2025 год

Сезон: весна-лето
 Неделя вторая
 день 6 понедельник

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	1500	200	233,7	311,6	233,7	311,6
Курица тушенная с морковью	100	100	100	100	126,4	126,4	126,4	126,4
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	250	200	250	77,6	97	77,6	97
Банан	120		120		114,7		114,7	
Хлеб пшеничный	45		45		105,5		105,5	
Хлеб ржано-пшеничный	25	45	25	45	48,9	88	48,9	88
ИТОГО ЗАВТРАК	550	595	550	595	623,8	623	623,8	623
	2 ЗАВТРАК							
ряженка 2,5%			180				91,6	
сок яблочный				200				84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							683,7	707

Шеф-повар:



Аленова М.С.