

Утверждаю
 Директор МБОУ «Днепровская
 средняя общеобразовательная школа»
 Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
 на « 23 » октября 2024 год

Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА
 Неделя вторая
 день 8 среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 11 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из белокочанной капусты	80	100	80	100	114,4	143	114,4	143
Рис отварной	150	180	150	180	203,5	244,2	203,5	244,2
Котлета из курицы	90	100	90	100	151,8	168,6	151,8	168,6
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
Чай с сахаром	200	200	200	200	21,4	21,4	21,4	21,4
Хлеб пшеничный	15	30	15	15	35,2	70,3	35,2	35,2
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	15	29,3	58,7	29,3	29,3
Апельсин	100		100		37,8		37,8	
ИТОГО ЗАВТРАК	680	670	680	670	629,1	741,9	629,1	741,9
2 ЗАВТРАК								
Банан			200	180			191,2	191,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							820,3	933,1

Шеф-повар:



Аленова М.С.