

Утверждаю  
Директор МБОУ «Днепровская  
средняя общеобразовательная школа»  
Е.В.Терентьева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»**

на « 22 » октября 2024 год

Сезон: **ОСЕНЬ-ЗИМА**

Неделя **вторая**

день **7 вторник**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233,7	311,6	233,7	233,7
Курица тушеная с морковью	100	100	100	100	126,4	126,4	126,4	126,4
Витаминный напиток «Витошка»	200		200		70,6		70,6	
Чай с лимоном и сахаром		200		200		27,9		37,9
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	25	45	25	78,2	48,9	78,2	48,9
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>635</b>	<b>570</b>	<b>635</b>	<b>570</b>	<b>658,8</b>	<b>620,3</b>	<b>658,8</b>	<b>620,3</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
сок фруктовый			200	200			84	84
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							<b>742,8</b>	<b>704,3</b>

Шеф-повар:

Аленова М.С.