

Утверждаю
Директор МБОУ «Днепровская
средняя общеобразовательная школа
Е.В.Терентьева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
на «22» сентября 2025 год

Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА
Неделя первая
день 3 среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем из абрикосов	25		25		72,4		72,4	
Каша жидкая молочная пшенная		250		250		236,6		236,6
Масло сливочное (порциями)		15		15		99,1		99,1
Чай с молоком и сахаром	200	200	200	200	63,7	63,7	63,7	63,7
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,6	105,6	105,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	30	40	58,7	78,2	58,7	78,2
ИТОГО ЗАВТРАК	530	550	530	550	589,3	680,1	589,3	680,1
2 ЗАВТРАК								
банан			200	200			191,2	191,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ								
							780,5	871,3

Шеф-повар:



Аленова М.С.