



Утверждаю
Директор МБОУ «Днепровская
средняя общеобразовательная школа»
Е.В.Терентьева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
на «21» июля 2025 год

Сезон: весна-лето
Неделя первая
день 3 среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем из абрикосов	20		20		57,9		57,9	
Яйцо вареное	40	40	40	40	56,6	56,6	56,6	56,6
Плов с курицей		250		250		393,3		393,3
Чай с молоком и сахаром	250		250		63,7		63,7	
Напиток витаминизированный «Витошка»		200		200		77,6		77,6
Хлеб пшеничный	45	40	45	40	105,5	93,8	105,6	93,8
Хлеб ржано-пшеничный		40		40		78,2		78,2
ИТОГО ЗАВТРАК	505	620	505	620	585	718,9	585	718,9
2 ЗАВТРАК								
йогурт питьевой			200				110	
Ряженка 2,5%				180				91,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							695	810,5

Шеф-повар:

Аленова М.С.