

Утверждаю
 Директор МБОУ «Днепровская
 средняя общеобразовательная школа»
 Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
 на « 21 » марта 2025 год

Сезон: весна-лето
 Неделя первая
 день 5 пятница

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	100	80	100	93,8	117,2	93,8	117,2
Макароны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4	196,8	262,4
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	100	90	100	132,5	147,3	132,5	147,3
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81	81	81	81
Хлеб пшеничный	40	30	40	30	93,8	70,3	93,8	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	25	30	25	30	48,9	58,7	48,9	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК	585	660	585	660	646,6	736,9	646,6	736,9
2 ЗАВТРАК								
Яблоко			200				88,8	
Сок тыквенный				200				84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							735,4	820,9

Шеф-повар:

Аленова М.С.