

Утверждаю
 Директор МБОУ «Днепровская
 средняя общеобразовательная школа»
 Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
 на «20» марта 2025 год

Сезон: весна-лето
 Неделя первая
 день 4 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша перловая рассыпчатая	150	200	150	200	187,1	271,4	187,1	271,4
Голубцы ленивые	90	100	90	100	115,5	295,2	115,5	295,2
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	200	86	86	86	86
Хлеб пшеничный	15	30	15	30	35,2	70,3	35,2	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	30	29,3	58,7	29,3	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК	500	590	500	590	488,8	628,5	488,8	628,5
2 ЗАВТРАК								
сок фруктовый			200				84	
Йогурт питьевой				200				110
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							572,8	738,8

Шеф-повар:



Аленова М.С.