

Утверждаю
 Директор МБОУ «Днепровская
 средняя общеобразовательная школа»
 Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
 на « 18 » марта 2025 год

Сезон: весна-лето
 Неделя первая
 день 2 вторник

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из отварной свеклы	80	100	80	100	60,9	76,1	60,9	76,1
Картофельное пюре	150	200	150	200	139,4	185,8	139,4	185,8
Котлеты из курицы	90	100	90	100	151,8	168,6	151,8	168,6
Соус красный основной	30	30	30	30	21,2	21,2	21,2	21,2
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9	27,9	27,9	27,9
Хлеб пшеничный	30	40	30	40	70,3	93,8	70,3	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	30	29,3	58,7	29,3	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК	595	700	595	700	500,8	632,1	500,8	632,1
2 ЗАВТРАК								
Банан			200				191,2	
Сок апельсиновый				200				84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							692	716,1

Шеф-повар:



Аленова М.С.