



Утверждаю
Директор МБОУ «Днепровская
средняя общеобразовательная школа
Е.В.Терентьева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
на « 15 » мая 2025 год

Сезон: весна-лето
Неделя вторая
день 9 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	15	15	15	53,7	53,7	53,7	53,7
Макароны отварные с овощами	150	200	150	200	180,7	241	180,7	241
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200		200		86		86	
Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
Хлеб пшеничный	45	40	45	40	105,5	93,8	105,5	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	25	25	48,9	48,9	48,9	48,9
ИТОГО ЗАВТРАК	535	580	535	580	587,1	600,3	624,9	600,3
2 ЗАВТРАК								
йогурт питьевой			200				110	
сок тыквенный				200				84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							697,1	684,3

Шеф-повар:

Аленова М.С.