

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Днепровская  
 средняя общеобразовательная школа»  
 Е.В.Терентьева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»  
 на «14» октября 2024 год

Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА  
 Неделя первая  
 день 1 понедельник

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)				
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	15	20	53,7	71,7	53,7	71,7	
Масло сливочное порциями		10		10		66,1		66,1	
Каша жидкая молочная гречневая	200	250	200	250	187,3	234,2	187,3	234,2	
витаминный напиток «Витошка»	200		200		70,6		70,6		
Чай с сахаром		200		200		26,8		26,8	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5	
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40		240		78,2		78,2		
Хлеб ржано-пшеничный		35		35		68,5		68,5	
Апельсин	200		200		75,6		75,6		
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>700</b>	<b>560</b>	<b>700</b>	<b>560</b>	<b>570,9</b>	<b>572,8</b>	<b>570,9</b>	<b>572,8</b>	
2 ЗАВТРАК									
Сок фруктовый			200	200			84	84	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>								<b>654,9</b>	<b>656,8</b>

Шеф-повар:

Аленова М.С.