


Утверждаю
 Директор МБОУ «Днепровская
 средняя общеобразовательная школа»
 Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
 на «14» марта 2025 год

Сезон: весна-лето
 Неделя вторая
 день 10 пятница

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 11 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233,7	311,6	233,7	311,6
Шницель из курицы	90	100	90	100	151,8	168,6	151,8	168,6
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
банан	100		100		94,5		94,5	
Чай с молоком и сахаром	200	250	200	250	50,9	63,7	50,9	63,7
Хлеб пшеничный	45	40	45	40	105,5	93,8	105,5	9,8
ИТОГО ЗАВТРАК	615	620	615	620	672,1	673,4	672,1	673,4
2 ЗАВТРАК								
яблоко			200	200			88,8	88,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							760,9	757,4

Шеф-повар:



Аленова М.С.