

Утверждаю
 Директор МБОУ «Днепровская
 средняя общеобразовательная школа
 Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
 на «14» сентября 2025 год

Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА
 Неделя вторая
 день 10 пятница

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 11 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем фруктовый**	20		20		57,9		29	
Каша «Дружба»		250		250		211,2		211,2
сыр твердых сортов в нарезке		10		10		35,8		35,8
Масло сливочное (порциями)		10		10		66,1		66,1
банан	100		100		94,5		94,5	
Чай с молоком и сахаром	200		200		50,9		50,9	
Какао с молоком		200		200		100,4		100,4
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	35	25	35	48,9	68,5	48,9	68,5
ИТОГО ЗАВТРАК	540	575	540	575	659	646,1	659	646,1
2 ЗАВТРАК								
яблоко			200	200			88,8	88,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							747,8	734,9

Шеф-повар:

 Аленова М.С.