

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Днепровская  
 средняя общеобразовательная школа»  
 Е.В.Терентьева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»  
 на « 12 » 03 2024 год

Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА  
 Неделя вторая  
 день 10 пятница

| Наименование блюда           | Масса порции (гр) |               |                 |                     | Энергетическая ценность (ккал) |               |                  |                     |
|------------------------------|-------------------|---------------|-----------------|---------------------|--------------------------------|---------------|------------------|---------------------|
|                              | с 7 до 11 лет     | с 12 и старше | с 7 до 11 (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) | с 7 до 11 лет                  | с 12 и старше | с 11 до 11 (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) |
| Запеканка из творога         | 150               |               | 150             |                     | 301,3                          |               | 301,3            |                     |
| Джем фруктовый**             | 20                |               | 20              |                     | 57,9                           |               | 29               |                     |
| Каша «Дружба»                |                   | 250           |                 | 250                 |                                | 211,2         |                  | 211,2               |
| сыр твердых сортов в нарезке |                   | 10            |                 | 10                  |                                | 35,8          |                  | 35,8                |
| Масло сливочное (порциями)   |                   | 10            |                 | 10                  |                                | 66,1          |                  | 66,1                |
| банан                        | 100               |               | 100             |                     | 94,5                           |               | 94,5             |                     |
| Чай с молоком и сахаром      | 200               |               | 200             |                     | 50,9                           |               | 50,9             |                     |
| Какао с молоком              |                   | 200           |                 | 200                 |                                | 100,4         |                  | 100,4               |
| Хлеб пшеничный               | 45                | 45            | 45              | 45                  | 105,5                          | 105,5         | 105,5            | 105,5               |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 25                | 35            | 25              | 35                  | 48,9                           | 68,5          | 48,9             | 68,5                |
| <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>         | <b>540</b>        | <b>575</b>    | <b>540</b>      | <b>575</b>          | <b>659</b>                     | <b>646,1</b>  | <b>659</b>       | <b>646,1</b>        |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>             |                   |               |                 |                     |                                |               |                  |                     |
| яблоко                       |                   |               | 200             | 200                 |                                |               | 88,8             | 88,8                |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>         |                   |               |                 |                     |                                |               | <b>747,8</b>     | <b>734,9</b>        |

Шеф-повар:

Аленова М.С.