

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Днепровская  
 средняя общеобразовательная школа  
 Е.В.Терентьева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»**  
 на «13» марта 2025 год

Сезон: весна-лето  
 Неделя вторая  
 день 9 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	15	15	15	53,7	53,7	53,7	53,7
Макароны отварные с овощами	150	200	150	200	180,7	241	180,7	241
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200		200		86		86	
Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
Хлеб пшеничный	45	40	45	40	105,5	93,8	105,5	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	25	25	48,9	48,9	48,9	48,9
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>535</b>	<b>580</b>	<b>535</b>	<b>580</b>	<b>587,1</b>	<b>600,3</b>	<b>624,9</b>	<b>600,3</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
йогурт питьевой			200				110	
сок тыквенный				200				84
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							<b>697,1</b>	<b>684,3</b>

Шеф-повар:

 Аленова М.С.