

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Днепровская  
 средняя общеобразовательная школа  
 Е.В. Терентьева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»**  
 на «13» января 2025 год

Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА  
 Неделя вторая  
 день 6 понедельник

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке		15		15		53,7		53,7
Каша вязкая молочная пшеница	200	250	200	250	274,9	343,6	274,9	343,6
Какао с молоком	200	200	200	200	100,4		100,4	
Банан	100		120		114,7		114,7	
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	70,3	70,3	70,3	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	55	30	55	58,7	107,6	58,7	107,6
Банан	100		100		94,5		94,5	
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>560</b>	<b>550</b>	<b>560</b>	<b>550</b>	<b>598,8</b>	<b>675,6</b>	<b>598,8</b>	<b>675,6</b>
	<b>2 ЗАВТРАК</b>							
ряженка 2,5%			180	180			91,6	91,6
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							<b>690,4</b>	<b>767,2</b>

Шеф-повар:

Аленова М.С.