



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»**  
 на « 11 » марта 2025 год

Сезон: весна-лето  
 Неделя вторая  
 день 7 вторник

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 11 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Винегрет с растительным маслом	80	100	80	100	89,5	111,9	89,5	111,9
Макароны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4	196,8	262,4
Голубцы ленивые	90	100	90	90	115,5	128,3	115,5	128,3
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
Чай с сахаром	200	200	200	200	21,4	21,4	21,4	21,4
Хлеб пшеничный	15		15		35,2		35,2	
Хлеб ржано-пшеничный	15	40	15	40	29,3	78,2	29,3	78,2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>580</b>	<b>670</b>	<b>580</b>	<b>670</b>	<b>523,4</b>	<b>637,9</b>	<b>523,4</b>	<b>637,9</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
сок фруктовый			200				84	
ряженка 2,5%				180				91,6
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							<b>523,4</b>	<b>729,5</b>

Шеф-повар:

Аленова М.С.