

Утверждаю
Директор МБОУ «Днепровская
средняя общеобразовательная школа»
Е.В.Геретьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
на «10» октября 2024 год

Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА
Неделя вторая
день 9 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Картофель отварной в молоке	150	250	150	250	173,7	289,4	173,7	289,4
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	200	86	86	86	86
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	25	25	48,9	48,9	48,9	48,9
ИТОГО ЗАВТРАК	520	610	520	610	526,4	616,7	526,4	616,7
2 ЗАВТРАК								
йогурт питьевой			200	200			110	110
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							636,4	726,7

Шеф-повар:

Аленова М.С.