

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Днепровская  
 средняя общеобразовательная школа»  
 Е.В.Терентьева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»**  
 на «10» марта 2025 год

Сезон: весна-лето  
 Неделя вторая  
 день 6 понедельник

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	1500	200	233,7	311,6	233,7	311,6
Курица тушеная с морковью	100	100	100	100	126,4	126,4	126,4	126,4
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	250	200	250	77,6	97	77,6	97
Банан	120		120		114,7		114,7	
Хлеб пшеничный	45		45		105,5		105,5	
Хлеб ржано-пшеничный	25	45	25	45	48,9	88	48,9	88
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>595</b>	<b>550</b>	<b>595</b>	<b>623,8</b>	<b>623</b>	<b>623,8</b>	<b>623</b>
	<b>2 ЗАВТРАК</b>							
ряженка 2,5%			180				91,6	
сок яблочный				200				84
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							<b>683,7</b>	<b>707</b>

Шеф-повар:



Аленова М.С.