

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Днепровская  
 средняя общеобразовательная школа  
 Е.В.Терентьева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»**

на « 10 » сентября 2025 год

Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА

Неделя первая

день 5 пятница

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из моркови и яблок	80	100	80	100	99	123,8	99	123,8
Картофельное пюре	150	200	150	200	139,4	185,8	139,4	185,8
Шницель из говядины	90	100	90	100	265,7	295,2	265,7	295,2
Кофейный напиток с молоком	200		200		86		86	
чай с сахаром		200		200		26,8	26,8	
Хлеб пшеничный	15	15	15	15	35,2	35,2	35,2	35,2
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	30	29,3	58,7	29,3	58,7
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>660</b>	<b>680</b>	<b>660</b>	<b>654,6</b>	<b>690,3</b>	<b>654,6</b>	<b>690,3</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
яблоко			200	200			88,8	88,8
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							<b>743,4</b>	<b>779,1</b>

Шеф-повар:

Аленова М.С.