

Утверждаю
 Директор МБОУ «Днепровская
 средняя общеобразовательная школа»
 Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
 на « 9 » сентября 2025 год

Сезон: **ОСЕНЬ-ЗИМА**
 Неделя первая
 день 4 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из белокочанной капусты	80	100	80	100	114,4	143	114,4	143
Макароны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4	196,8	262,4
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	100	90	100	132,5	147,3	132,5	147,3
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81	81	81	81
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	70,3	70,3	70,3	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	30	58,7	58,7	58,7	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК	580	640	580	640	654,6	727,3	654,6	727,3
2 ЗАВТРАК								
сок фруктовый			200	200			84	84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							737,7	811,3

Шеф-повар:



Аленова М.С.