

Утверждаю
 Директор МБОУ «Днепровская
 средняя общеобразовательная школа»
 Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
 на « 8 » октября 2024 год

Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА

Неделя вторая

день 7 вторник

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233,7	311,6	233,7	233,7
Курица тушеная с морковью	100	100	100	100	126,4	126,4	126,4	126,4
Витаминный напиток «Витошка»	200		200		70,6		70,6	
Чай с лимоном и сахаром		200		200		27,9		37,9
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	25	45	25	78,2	48,9	78,2	48,9
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
ИТОГО ЗАВТРАК	635	570	635	570	658,8	620,3	658,8	620,3
2 ЗАВТРАК								
сок фруктовый			200	200			84	84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							742,8	704,3

Шеф-повар:

Аленова М.С.