


Утверждаю  
 Директор МБОУ «Днепровская  
 средняя общеобразовательная школа»  
 Е.В.Герентьева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»**  
 на « 5 » марта 2025 год

Сезон: весна-лето  
 Неделя первая  
 день 3 среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем из абрикосов	20		20		57,9		57,9	
Яйцо вареное	40	40	40	40	56,6	56,6	56,6	56,6
Плов с курицей		250		250		393,3		393,3
Чай с молоком и сахаром	250		250		63,7		63,7	
Напиток витаминизированный «Витошка»		200		200		77,6		77,6
Хлеб пшеничный	45	40	45	40	105,5	93,8	105,6	93,8
Хлеб ржано-пшеничный		40		40		78,2		78,2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>505</b>	<b>620</b>	<b>505</b>	<b>620</b>	<b>585</b>	<b>718,9</b>	<b>585</b>	<b>718,9</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
йогурт питьевой			200				110	
Ряженка 2,5%				180				91,6
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							<b>695</b>	<b>810,5</b>

Шеф-повар:



Аленова М.С.