

Утверждаю
 Директор МБОУ «Днепровская
 средняя общеобразовательная школа»
 Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
 на « 3 » марта 2025 год

Сезон: весна-лето
 Неделя первая
 день 1 понедельник

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	15	20	53,7	71,7	53,7	71,7
Каша «Дружба»	200	250	200	250	168,9	211,2	168,9	211,2
витаминный напиток «Витошка»	200		200		70,6		70,6	
Кофейный напиток с молоком		200		200		86		86
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	58,6	105,5	58,6	105,5
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	45	40	45	40	88	78,2	88	78,2
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
ИТОГО ЗАВТРАК	605	555	605	555	531,1	552,6	531,1	552,6
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200	200			84	84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							615,1	636,6

Шеф-повар:

Аленова М.С.