

Утверждаю  
Директор МБОУ «Днепровская  
средняя общеобразовательная школа»  
Е.В.Терентьева

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»  
на « д » декабря 2024 год

Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА  
Неделя первая  
день 1 понедельник

| Наименование блюда                | Масса порции (гр) |               |                 |                     | Энергетическая ценность (ккал) |               |                 |                     |  |
|-----------------------------------|-------------------|---------------|-----------------|---------------------|--------------------------------|---------------|-----------------|---------------------|--|
|                                   | с 7 до 11 лет     | с 12 и старше | с 7 до 11 (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) | с 7 до 11 лет                  | с 12 и старше | с 7 до 11 (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) |  |
| Сыр твердых сортов в нарезке      | 15                | 20            | 15              | 20                  | 53,7                           | 71,7          | 53,7            | 71,7                |  |
| Масло сливочное порциями          |                   | 10            |                 | 10                  |                                | 66,1          |                 | 66,1                |  |
| Каша жидкая молочная гречневая    | 200               | 250           | 200             | 250                 | 187,3                          | 234,2         | 187,3           | 234,2               |  |
| витаминный напиток «Витошка»      | 200               |               | 200             |                     | 70,6                           |               | 70,6            |                     |  |
| Чай с сахаром                     |                   | 200           |                 | 200                 |                                | 26,8          |                 | 26,8                |  |
| Хлеб пшеничный                    | 45                | 45            | 45              | 45                  | 105,5                          | 105,5         | 105,5           | 105,5               |  |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 40                |               | 240             |                     | 78,2                           |               | 78,2            |                     |  |
| Хлеб ржано-пшеничный              |                   | 35            |                 | 35                  |                                | 68,5          |                 | 68,5                |  |
| Апельсин                          | 200               |               | 200             |                     | 75,6                           |               | 75,6            |                     |  |
| <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>              | <b>700</b>        | <b>560</b>    | <b>700</b>      | <b>560</b>          | <b>570,9</b>                   | <b>572,8</b>  | <b>570,9</b>    | <b>572,8</b>        |  |
| 2 ЗАВТРАК                         |                   |               |                 |                     |                                |               |                 |                     |  |
| Сок фруктовый                     |                   |               | 200             | 200                 |                                |               | 84              | 84                  |  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>              |                   |               |                 |                     |                                |               | <b>654,9</b>    | <b>656,8</b>        |  |

Шеф-повар:



Аленова М.С.