

Утверждаю
 Директор МБОУ «Днепровская
 средняя общеобразовательная школа»
 Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
 на «1» октября 2024 год

Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА
 Неделя первая
 день 2 вторник

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из отварной свеклы	80	100	80	100	60,9	76,1	60,9	76,1
Картофельное пюре	150	200	150	200	139,4	185,8	139,4	185,8
Котлеты из курицы	90	100	90	100	151,8	168,6	151,8	168,6
Соус красный основной	30	30	30	30	21,2	21,2	21,2	21,2
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9	27,9	27,9	27,9
Хлеб пшеничный	30	45	30	45	70,3	105,5	70,3	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	30	58,7	58,7	58,7	58,7
Банан	100		100		94,5		94,5	
ИТОГО ЗАВТРАК	710	705	710	705	624,7	643,8	624,7	643,8
2 ЗАВТРАК								
Йогурт питьевой			200	200			191,2	191,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							815,9	835

Шеф-повар:

Аленова М.С.