

Приложение 4

К приказу № 132 от 05.08.2024г

Утверждаю:

Директор МБОУ «Днепровская  
СОШ» Беляевского района

Е.В.Терентьева

**меню 5-11 классы осень-зима**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Ограниченные возможности здоровья

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
<b>Неделя 1 Понедельник</b>						
<b>Завтрак</b>						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	250	8.9	7.2	33.4	234.2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.3	0.4	13.9	68.5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>19.5</b>	<b>21.2</b>	<b>75.9</b>	<b>572.8</b>
<b>2 Завтрак</b>						
Пром.	Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84
	<b>Итого за день</b>	<b>760</b>	<b>19.9</b>	<b>21.2</b>	<b>96.5</b>	<b>656,8</b>
<b>Неделя 1 Вторник</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	1.3	4.5	7.6	76.1
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-5м	Котлета из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>705</b>	<b>31.1</b>	<b>17.5</b>	<b>90.7</b>	<b>643.8</b>
<b>2 Завтрак</b>						
Пром.	Банан	200	3	0	44,8	191,2
	<b>Итого за день</b>	<b>905</b>	<b>34.1</b>	<b>17.5</b>	<b>135,5</b>	<b>835</b>
<b>Неделя 1 Среда</b>						
<b>Завтрак</b>						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1
54-25к	Каша жидкая молочная пшеничная	250	7.5	7.8	33.9	236.6
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5

Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>17.5</b>	<b>20.9</b>	<b>95.4</b>	<b>640.6</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Йогурт питьевой	200	6,4	5	9,4	110
	<b>Итого за день</b>	<b>780</b>	<b>23.9</b>	<b>25.9</b>	<b>104.8</b>	<b>750.6</b>
	<b>Неделя 1 Четверг</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143
54-1г	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13.9	7.4	6.3	147.3
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640</b>	<b>26.9</b>	<b>24.4</b>	<b>99.9</b>	<b>727.3</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84
	<b>Итого за день</b>	<b>840</b>	<b>27,3</b>	<b>24.4</b>	<b>120,5</b>	<b>811,3</b>
	<b>Неделя 1 Пятница</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-11з	Салат из моркови и яблок	100	0.9	10.2	7.1	123.8
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-4м	Котлета из говядины	100	18.2	17.4	16.4	295.2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>630</b>	<b>25.4</b>	<b>35.1</b>	<b>68.2</b>	<b>690.3</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	<b>Итого за день</b>	<b>830</b>	<b>26,2</b>	<b>35.9</b>	<b>87,8</b>	<b>779,1</b>
	<b>Неделя 2 Понедельник</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	10.4	12.7	47.1	343.6
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	55	3.6	0.7	21.8	107.6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>24.5</b>	<b>21.5</b>	<b>96.2</b>	<b>675.6</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Ряженка 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	91,6
	<b>Итого за день</b>	<b>730</b>	<b>29,7</b>	<b>26</b>	<b>103,8</b>	<b>767,2</b>
	<b>Неделя 2 Вторник</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>30.4</b>	<b>15.1</b>	<b>90.9</b>	<b>620.3</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84

	<b>Итого за день</b>	<b>770</b>	<b>30.8</b>	<b>15.1</b>	<b>111,5</b>	<b>704,3</b>
	<b>Неделя 2 Среда</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143
54-6г	Рис отварной	180	4.3	5.8	43.7	244.2
54-5м	Котлета из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>670</b>	<b>31.4</b>	<b>23</b>	<b>102.3</b>	<b>741.9</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Банан	200	3	0	44,8	191,2
	<b>Итого за день</b>	<b>870</b>	<b>34.4</b>	<b>23</b>	<b>147,1</b>	<b>933,1</b>
	<b>Неделя 2 Четверг</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-10г	Картофель отварной в молоке	250	7.5	9.2	44.2	289.4
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>28.5</b>	<b>16.8</b>	<b>88.2</b>	<b>616.7</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Йогурт питьевой	200	6,4	5	9,4	110
	<b>Итого за день</b>	<b>810</b>	<b>34,9</b>	<b>21.8</b>	<b>97,6</b>	<b>726,7</b>
	<b>Неделя 2 Пятница</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-16к	Каша "Дружба"	250	6.2	7.4	30	211.2
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.3	0.4	13.9	68.5
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>575</b>	<b>20.9</b>	<b>22.2</b>	<b>90.9</b>	<b>646.1</b>
	<b>2 Завтрак</b>					
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	<b>Итого за день</b>	<b>775</b>	<b>21,7</b>	<b>23</b>	<b>110,5</b>	<b>734,9</b>

Приложение 5  
 К приказу № от  
 Утверждаю:  
 Начальник отдела образования  
 Опек и попечительства  
 \_\_\_\_\_ С.Н.Кравченко

Максимально допустимые цены на продукты питания для обеспечения питанием детей образовательных организаций Беляевского района с 01.09.2024г. по 28.02.2025г.

№	Наименование продукта	шкала измерения	цена
1	Хлеб пшеничный из муки 1 или высшего сорта	Кг	59
	Хлеб из ржаной или из смеси ржаной и пшеничной муки	Кг	58
	Крупа рисовая	Кг	100
	Крупа гречневая	Кг	57
	Пшено шлифованное	Кг	48
	Крупа «Геркулес»	Кг	47
	Крупа манная	Кг	44
	Макаронные изделия из муки в/с группы А	Кг	57
	Повидло фруктовое	Кг	300
	Чай	Кг	580
	Какао	Кг	1000
	Кофейный напиток	Кг	480
	Кисель концентрат ф/я	Кг	120
	Томатная паста	Кг	230
	Сок фруктовый	Кг	45
	Яблоки	Кг	160
	Бананы	Кг	160
	Апельсины	Кг	140
	Сухофрукты	Кг	150
	Лимоны	Кг	180
	Клюква (замороженная)	Кг	600
	Курага	Кг	400
	Изюм	Кг	280
	Мука пшеничная в/с	Кг	35
	Яйцо	шт.	11
	Капуста белокочанная	Кг	35
	Картофель	Кг	40
	Лук репчатый	Кг	40
	Морковь	Кг	45
	Свекла столовая	Кг	55