



Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение

«Днепровская средняя  
общеобразовательная школа»

Беляевского района  
Оренбургской области

с. Днепровка  
П Р И К А З

24.02.2025 № 33

с. Беляевка

Об утверждении примерного меню на  
10 дней (сезон весна-лето) для  
обучающихся МБОУ «Днепровская  
СОШ» и обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья (ОВЗ) в 2024-  
2025 учебном году

В целях сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, совершенствования и повышения эффективности системы организации школьного питания, улучшения качества питания, для организации полноценного здорового горячего питания обучающихся МБОУ «Днепровская СОШ» Беляевского района и 2-х разового питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Приказываю:

1. Организовать здоровое горячее питание для обучающихся (завтрак) и 2-х разовое питание для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) согласно единого примерного меню на 10 дней и требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и других нормативных документов, за счет средств федерального, областного бюджета, компенсационных выплат за счет собственных средств муниципального бюджета за каждый день фактического посещения на каждого обучающегося, средств родителей (законных представителей).
2. До 22.02.2025г.в нести примерное меню на сайт Новосибирского НИИ гигиены и получить гигиеническое заключение.
3. Утвердить меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 1-4 классов МБОУ «Днепровская СОШ» в 2024-2025 учебном году на весенне-летний сезон (приложение 1).
4. Утвердить меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 5-11 классов МБОУ «Днепровская СОШ» в 2024-2025 учебном году на весенне-летний сезон (приложение 2).

5. Утвердить меню на 10 дней (2-хразовое питание) для обучающихся 1-4 классов МБОУ «Днепровская СОШ» с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2024-2025 учебном году на весенне-летний сезон (приложение 3).

6. Утвердить меню на 10 дней (2-хразовое питание) для обучающихся 5-11 классов МБОУ «Днепровская СОШ» с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2024-2025 учебном году на весенне-летний сезон (приложение 4).

7. Утвердить предельные цены для заключения договоров при поставке продуктов питания в образовательные организации Беляевского района на 2024-2025 учебный год, на весенне-летний сезон.(приложение 5).

8. До 28.02.2025г. внести утвержденное меню в типовое и разместить в мониторинге питания.

9.Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор:



Е.В.Герентьева



Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Днепровская средняя общеобразовательная»  
Е.В.Герентьева  
«24» февраля 2025г.

**Меню для питания 1-4 классов сезон весна- лето 2025 год**  
Возрастная категория: от 7 до 11 лет

| № рецептуры | Название блюда                    | Масса      | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Эн. ценность |
|-------------|-----------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
|             |                                   | г.         | г.          | г.          | г.          | ккал         |
|             | <b>Неделя 1 Понедельник</b>       |            |             |             |             |              |
|             | <b>Завтрак</b>                    |            |             |             |             |              |
| 54-1з       | Сыр твердых сортов в нарезке      | 15         | 3.5         | 4.4         | 0           | 53.7         |
| 54-16к      | Каша "Дружба"                     | 200        | 5           | 5.9         | 24          | 168.9        |
| 20          | витаминный напиток "Витошка"      | 200        | 0           | 0           | 17.7        | 70.6         |
| Пром.       | хлеб ржано-пшеничный йодированный | 45         | 3           | 0.5         | 17.8        | 88           |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                    | 45         | 3.4         | 0.4         | 22.1        | 105.5        |
| Пром.       | Яблоко                            | 100        | 0.4         | 0.4         | 9.8         | 44.4         |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>           | <b>605</b> | <b>15.3</b> | <b>11.6</b> | <b>91.4</b> | <b>531.1</b> |
|             | <b>Итого за день</b>              | <b>605</b> | <b>15.3</b> | <b>11.6</b> | <b>91.4</b> | <b>531.1</b> |
|             | <b>Неделя 1 Вторник</b>           |            |             |             |             |              |
|             | <b>Завтрак</b>                    |            |             |             |             |              |
| 54-13з      | Салат из свеклы отварной          | 80         | 1.1         | 3.6         | 6.1         | 60.9         |
| 54-11г      | Картофельное пюре                 | 150        | 3.1         | 5.3         | 19.8        | 139.4        |
| 54-5м       | Котлета из курицы                 | 90         | 17.2        | 3.9         | 12          | 151.8        |
| 54-3соус    | Соус красный основной             | 30         | 1           | 0.7         | 2.7         | 21.2         |
| 54-3гн      | Чай с лимоном и сахаром           | 200        | 0.2         | 0.1         | 6.6         | 27.9         |
| Пром.       | Хлеб ржано-пшеничный              | 15         | 1           | 0.2         | 5.9         | 29.3         |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                    | 30         | 2.3         | 0.2         | 14.8        | 70.3         |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>           | <b>595</b> | <b>25.9</b> | <b>14</b>   | <b>67.9</b> | <b>500.8</b> |
|             | <b>Итого за день</b>              | <b>595</b> | <b>25.9</b> | <b>14</b>   | <b>67.9</b> | <b>500.8</b> |
|             | <b>Неделя 1 Среда</b>             |            |             |             |             |              |
|             | <b>Завтрак</b>                    |            |             |             |             |              |
| 54-6о       | Яйцо вареное                      | 40         | 4.8         | 4           | 0.3         | 56.6         |
| 54-1т       | Запеканка из творога              | 150        | 29.7        | 10.7        | 21.6        | 301.3        |
| 54-4гн      | Чай с молоком и сахаром           | 250        | 1.9         | 1.4         | 10.8        | 63.7         |
| Пром.       | Джем из абрикосов                 | 20         | 0.1         | 0           | 14.4        | 57.9         |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                    | 45         | 3.4         | 0.4         | 22.1        | 105.5        |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>           | <b>505</b> | <b>39.9</b> | <b>16.5</b> | <b>69.2</b> | <b>585</b>   |
|             | <b>Итого за день</b>              | <b>505</b> | <b>39.9</b> | <b>16.5</b> | <b>69.2</b> | <b>585</b>   |
|             | <b>Неделя 1 Четверг</b>           |            |             |             |             |              |
|             | <b>Завтрак</b>                    |            |             |             |             |              |
| 54-5г       | Каша перловая рассыпчатая         | 150        | 4.4         | 5.3         | 30.5        | 187.1        |



|            |  |            |             |             |             |              |
|------------|--|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 54-3м      | Голубцы ленивые                                  | 90         | 7.6         | 6.9         | 5.8         | 115.5        |
| 54-5соус   | Соус молочный натуральный                        | 30         | 1.1         | 2.2         | 2.9         | 35.7         |
| 54-23гн    | Кофейный напиток с молоком                       | 200        | 3.9         | 2.9         | 11.2        | 86           |
| Пром.      | Хлеб пшеничный                                   | 15         | 1.1         | 0.1         | 7.4         | 35.2         |
| Пром.      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 15         | 1           | 0.2         | 5.9         | 29.3         |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>500</b> | <b>19.1</b> | <b>17.6</b> | <b>63.7</b> | <b>488.8</b> |
|            | <b>Итого за день</b>                             | <b>500</b> | <b>19.1</b> | <b>17.6</b> | <b>63.7</b> | <b>488.8</b> |
|            | <b>Неделя 1 Пятница</b>                          |            |             |             |             |              |
|            | <b>Завтрак</b>                                   |            |             |             |             |              |
| 54-34з     | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 80         | 2.2         | 5.7         | 8.3         | 93.8         |
| 54-1г      | Макароны отварные                                | 150        | 5.3         | 4.9         | 32.8        | 196.8        |
| 54-11р     | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)         | 90         | 12.5        | 6.7         | 5.7         | 132.5        |
| 54-35хн    | Компот из смеси сухофруктов                      | 200        | 0.4         | 0           | 19.8        | 80.8         |
| Пром.      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25         | 1.7         | 0.3         | 9.9         | 48.9         |
| Пром.      | Хлеб пшеничный                                   | 40         | 3           | 0.3         | 19.7        | 93.8         |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>585</b> | <b>25.1</b> | <b>17.9</b> | <b>96.2</b> | <b>646.6</b> |
|            | <b>Итого за день</b>                             | <b>585</b> | <b>25.1</b> | <b>17.9</b> | <b>96.2</b> | <b>646.6</b> |
|            | <b>Неделя 2 Понедельник</b>                      |            |             |             |             |              |
|            | <b>Завтрак</b>                                   |            |             |             |             |              |
| 54-4г      | Каша гречневая рассыпчатая                       | 150        | 8.2         | 6.3         | 35.9        | 233.7        |
| 54-25м     | Курица тушеная с морковью                        | 100        | 14.1        | 5.8         | 4.4         | 126.4        |
| 27.01.2024 | Напиток витаминизированный "Витошка"             | 200        | 0           | 0           | 19.4        | 77.6         |
| Пром.      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25         | 1.7         | 0.3         | 9.9         | 48.9         |
| Пром.      | Хлеб пшеничный                                   | 45         | 3.4         | 0.4         | 22.1        | 105.5        |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>520</b> | <b>27.4</b> | <b>12.8</b> | <b>91.7</b> | <b>592.1</b> |
|            | <b>Итого за день</b>                             | <b>520</b> | <b>27.4</b> | <b>12.8</b> | <b>91.7</b> | <b>592.1</b> |
|            | <b>Неделя 2 Вторник</b>                          |            |             |             |             |              |
|            | <b>Завтрак</b>                                   |            |             |             |             |              |
| 54-16з     | Винегрет с растительным маслом                   | 80         | 0.9         | 7.2         | 5.3         | 89.5         |
| 54-1г      | Макароны отварные                                | 150        | 5.3         | 4.9         | 32.8        | 196.8        |
| 54-3м      | Голубцы ленивые                                  | 90         | 7.6         | 6.9         | 5.8         | 115.5        |
| 54-5соус   | Соус молочный натуральный                        | 30         | 1.1         | 2.2         | 2.9         | 35.7         |
| 54-45гн    | Чай с сахаром                                    | 200        | 0.1         | 0           | 5.2         | 21.4         |
| Пром.      | Хлеб пшеничный                                   | 15         | 1.1         | 0.1         | 7.4         | 35.2         |
| Пром.      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 15         | 1           | 0.2         | 5.9         | 29.3         |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>580</b> | <b>17.1</b> | <b>21.5</b> | <b>65.3</b> | <b>523.4</b> |
|            | <b>Итого за день</b>                             | <b>580</b> | <b>17.1</b> | <b>21.5</b> | <b>65.3</b> | <b>523.4</b> |
|            | <b>Неделя 2 Среда</b>                            |            |             |             |             |              |
|            | <b>Завтрак</b>                                   |            |             |             |             |              |
| 53-19з     | Масло сливочное (порциями)                       | 10         | 0.1         | 7.3         | 0.1         | 66.1         |
| 54-6к      | Каша вязкая молочная пшеничная                   | 200        | 8.3         | 10.1        | 37.6        | 274.9        |
| 54-21гн    | Какао с молоком                                  | 200        | 4.7         | 3.5         | 12.5        | 100.4        |
| Пром.      | Хлеб пшеничный                                   | 25         | 1.9         | 0.2         | 12.3        | 58.6         |
| Пром.      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 15         | 1           | 0.2         | 5.9         | 29.3         |
| Пром.      | Апельсин   | 100        | 0.9         | 0.2         | 8.1         | 37.8         |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>550</b> | <b>16.9</b> | <b>21.5</b> | <b>76.5</b> | <b>567.1</b> |
|            | <b>Итого за день</b>                             | <b>550</b> | <b>16.9</b> | <b>21.5</b> | <b>76.5</b> | <b>567.1</b> |

|          |                                      |            |           |             |              |              |
|----------|--------------------------------------|------------|-----------|-------------|--------------|--------------|
|          | <b>Неделя 2 Четверг</b>              |            |           |             |              |              |
|          | <b>Завтрак</b>                       |            |           |             |              |              |
| 54-1з    | Сыр твердых сортов в нарезке         | 15         | 3.5       | 4.4         | 0            | 53.7         |
| 54-2г    | Макаронны отварные с овощами         | 150        | 4.7       | 6.2         | 26.5         | 180.7        |
| 54-14р   | Котлета рыбная любительская (минтай) | 100        | 12.8      | 4.1         | 6.1          | 112.3        |
| 54-23гн  | Кофейный напиток с молоком           | 200        | 3.9       | 2.9         | 11.2         | 86           |
| Пром.    | Хлеб пшеничный                       | 45         | 3.4       | 0.4         | 22.1         | 105.5        |
| Пром.    | Хлеб ржано-пшеничный                 | 25         | 1.7       | 0.3         | 9.9          | 48.9         |
|          | <b>Итого за Завтрак</b>              | <b>535</b> | <b>30</b> | <b>18.3</b> | <b>75.8</b>  | <b>587.1</b> |
|          | <b>Итого за день</b>                 | <b>535</b> | <b>30</b> | <b>18.3</b> | <b>75.8</b>  | <b>587.1</b> |
|          | <b>Неделя 2 Пятница</b>              |            |           |             |              |              |
|          | <b>Завтрак</b>                       |            |           |             |              |              |
| 54-4г    | Каша гречневая рассыпчатая           | 150        | 8.2       | 6.3         | 35.9         | 233.7        |
| 54-24м   | Шницель из курицы                    | 90         | 17.2      | 3.9         | 12           | 151.8        |
| 54-5соус | Соус молочный натуральный            | 30         | 1.1       | 2.2         | 2.9          | 35.7         |
| 54-4гн   | Чай с молоком и сахаром              | 200        | 1.6       | 1.1         | 8.6          | 50.9         |
| Пром.    | Хлеб пшеничный                       | 45         | 3.4       | 0.4         | 22.1         | 105.5        |
| Пром.    | Банан                                | 100        | 1.5       | 0.5         | 21           | 94.5         |
|          | <b>Итого за Завтрак</b>              | <b>615</b> | <b>33</b> | <b>14.4</b> | <b>102.5</b> | <b>672.1</b> |
|          | <b>Итого за день</b>                 | <b>615</b> | <b>33</b> | <b>14.4</b> | <b>102.5</b> | <b>672.1</b> |
|          |                                      |            |           |             |              |              |
|          |                                      |            |           |             |              |              |



Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Днепровская средняя общеобразовательная»  
Е.В. Терентьева  
«24» февраля 2025г



## Меню для питания 1-4 классов сезон весна- лето 2025 год

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Ограничение возможностей здоровья

| № рецептуры                 | Название блюда                    | Масса      | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Эн. ценность |
|-----------------------------|-----------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|                             |                                   | г.         | г.          | г.          | г.           | ккал         |
| <b>Неделя 1 Понедельник</b> |                                   |            |             |             |              |              |
| <b>Завтрак</b>              |                                   |            |             |             |              |              |
| 54-1з                       | Сыр твердых сортов в нарезке      | 15         | 3.5         | 4.4         | 0            | 53.7         |
| 54-16к                      | Каша "Дружба"                     | 200        | 5           | 5.9         | 24           | 168.9        |
| 20                          | витаминный напиток "Витошка"      | 200        | 0           | 0           | 17.7         | 70.6         |
| Пром.                       | хлеб ржано-пшеничный йодированный | 45         | 3           | 0.5         | 17.8         | 88           |
| Пром.                       | Хлеб пшеничный                    | 45         | 3.4         | 0.4         | 22.1         | 105.5        |
| Пром.                       | Яблоко                            | 100        | 0.4         | 0.4         | 9.8          | 44.4         |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                   | <b>605</b> | <b>15.3</b> | <b>11.6</b> | <b>91.4</b>  | <b>531.1</b> |
| <b>2 Завтрак</b>            |                                   |            |             |             |              |              |
| Пром.                       | Сок фруктовый                     | 200        | 0,4         | 0           | 20,6         | 84           |
| <b>Итого за день</b>        |                                   | <b>805</b> | <b>15,9</b> | <b>11.6</b> | <b>112</b>   | <b>615,1</b> |
| <b>Неделя 1 Вторник</b>     |                                   |            |             |             |              |              |
| <b>Завтрак</b>              |                                   |            |             |             |              |              |
| 54-13з                      | Салат из свеклы отварной          | 80         | 1.1         | 3.6         | 6.1          | 60.9         |
| 54-11г                      | Картофельное пюре                 | 150        | 3.1         | 5.3         | 19.8         | 139.4        |
| 54-5м                       | Котлета из курицы                 | 90         | 17.2        | 3.9         | 12           | 151.8        |
| 54-3соус                    | Соус красный основной             | 30         | 1           | 0.7         | 2.7          | 21.2         |
| 54-3гн                      | Чай с лимоном и сахаром           | 200        | 0.2         | 0.1         | 6.6          | 27.9         |
| Пром.                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 15         | 1           | 0.2         | 5.9          | 29.3         |
| Пром.                       | Хлеб пшеничный                    | 30         | 2.3         | 0.2         | 14.8         | 70.3         |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                   | <b>595</b> | <b>25.9</b> | <b>14</b>   | <b>67.9</b>  | <b>500.8</b> |
| <b>2 Завтрак</b>            |                                   |            |             |             |              |              |
| Пром.                       | Банан                             | 200        | 3           | 0           | 44,8         | 191,2        |
| <b>Итого за день</b>        |                                   | <b>795</b> | <b>28.9</b> | <b>14</b>   | <b>112,7</b> | <b>692</b>   |
| <b>Неделя 1 Среда</b>       |                                   |            |             |             |              |              |
| <b>Завтрак</b>              |                                   |            |             |             |              |              |
| 54-6о                       | Яйцо вареное                      | 40         | 4.8         | 4           | 0.3          | 56.6         |
| 54-1т                       | Запеканка из творога              | 150        | 29.7        | 10.7        | 21.6         | 301.3        |
| 54-4гн                      | Чай с молоком и сахаром           | 250        | 1.9         | 1.4         | 10.8         | 63.7         |

|            |  |            |             |             |              |              |
|------------|--|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Пром.      | Джем из абрикосов                                | 20         | 0.1         | 0           | 14.4         | 57.9         |
| Пром.      | Хлеб пшеничный                                   | 45         | 3.4         | 0.4         | 22.1         | 105.5        |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>505</b> | <b>39.9</b> | <b>16.5</b> | <b>69.2</b>  | <b>585</b>   |
|            | <b>2 Завтрак</b>                                 |            |             |             |              |              |
| Пром.      | Йогурт питьевой                                  | 200        | 6,4         | 5           | 9,4          | 110          |
|            | <b>Итого за день</b>                             | <b>705</b> | <b>46,3</b> | <b>21.5</b> | <b>78,6</b>  | <b>695</b>   |
|            | <b>Неделя 1 Четверг</b>                          |            |             |             |              |              |
|            | <b>Завтрак</b>                                   |            |             |             |              |              |
| 54-5г      | Каша перловая рассыпчатая                        | 150        | 4.4         | 5.3         | 30.5         | 187.1        |
| 54-3м      | Голубцы ленивые                                  | 90         | 7.6         | 6.9         | 5.8          | 115.5        |
| 54-5соус   | Соус молочный натуральный                        | 30         | 1.1         | 2.2         | 2.9          | 35.7         |
| 54-23гн    | Кофейный напиток с молоком                       | 200        | 3.9         | 2.9         | 11.2         | 86           |
| Пром.      | Хлеб пшеничный                                   | 15         | 1.1         | 0.1         | 7.4          | 35.2         |
| Пром.      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 15         | 1           | 0.2         | 5.9          | 29.3         |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>500</b> | <b>19.1</b> | <b>17.6</b> | <b>63.7</b>  | <b>488.8</b> |
|            | <b>2 Завтрак</b>                                 |            |             |             |              |              |
| Пром.      | Сок фруктовый                                    | 200        | 0,4         | 0           | 20,6         | 84           |
|            | <b>Итого за день</b>                             | <b>700</b> | <b>19.5</b> | <b>17,6</b> | <b>84,3</b>  | <b>572,8</b> |
|            | <b>Неделя 1 Пятница</b>                          |            |             |             |              |              |
|            | <b>Завтрак</b>                                   |            |             |             |              |              |
| 54-34з     | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 80         | 2.2         | 5.7         | 8.3          | 93.8         |
| 54-1г      | Макароны отварные                                | 150        | 5.3         | 4.9         | 32.8         | 196.8        |
| 54-11р     | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)         | 90         | 12.5        | 6.7         | 5.7          | 132.5        |
| 54-35хн    | Компот из смеси сухофруктов                      | 200        | 0.4         | 0           | 19.8         | 80.8         |
| Пром.      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25         | 1.7         | 0.3         | 9.9          | 48.9         |
| Пром.      | Хлеб пшеничный                                   | 40         | 3           | 0.3         | 19.7         | 93.8         |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>585</b> | <b>25.1</b> | <b>17.9</b> | <b>96.2</b>  | <b>646.6</b> |
|            | <b>2 Завтрак</b>                                 |            |             |             |              |              |
| Пром.      | Яблоко   | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,6         | 88,8         |
|            | <b>Итого за день</b>                             | <b>785</b> | <b>25,9</b> | <b>18,7</b> | <b>115,8</b> | <b>735,4</b> |
|            | <b>Неделя 2 Понедельник</b>                      |            |             |             |              |              |
|            | <b>Завтрак</b>                                   |            |             |             |              |              |
| 54-4г      | Каша гречневая рассыпчатая                       | 150        | 8.2         | 6.3         | 35.9         | 233.7        |
| 54-25м     | Курица тушеная с морковью                        | 100        | 14.1        | 5.8         | 4.4          | 126.4        |
| 27.01.2024 | Напиток витаминизированный "Витошка"             | 200        | 0           | 0           | 19.4         | 77.6         |
| Пром.      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25         | 1.7         | 0.3         | 9.9          | 48.9         |
| Пром.      | Хлеб пшеничный                                   | 45         | 3.4         | 0.4         | 22.1         | 105.5        |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>520</b> | <b>27.4</b> | <b>12.8</b> | <b>91.7</b>  | <b>592.1</b> |
|            | <b>2 Завтрак</b>                                 |            |             |             |              |              |
| Пром.      | Ряженка 2,5%                                     | 180        | 5,2         | 4,5         | 7,6          | 91,6         |
|            | <b>Итого за день</b>                             | <b>700</b> | <b>32,6</b> | <b>17,3</b> | <b>99,3</b>  | <b>683,7</b> |



|          |                                      |            |             |             |              |              |
|----------|--------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|          | <b>Неделя 2 Вторник</b>              |            |             |             |              |              |
|          | <b>Завтрак</b>                       |            |             |             |              |              |
| 54-16з   | Винегрет с растительным маслом       | 80         | 0.9         | 7.2         | 5.3          | 89.5         |
| 54-1г    | Макаронны отварные                   | 150        | 5.3         | 4.9         | 32.8         | 196.8        |
| 54-3м    | Голубцы ленивые                      | 90         | 7.6         | 6.9         | 5.8          | 115.5        |
| 54-5соус | Соус молочный натуральный            | 30         | 1.1         | 2.2         | 2.9          | 35.7         |
| 54-45гн  | Чай с сахаром                        | 200        | 0.1         | 0           | 5.2          | 21.4         |
| Пром.    | Хлеб пшеничный                       | 15         | 1.1         | 0.1         | 7.4          | 35.2         |
| Пром.    | Хлеб ржано-пшеничный                 | 15         | 1           | 0.2         | 5.9          | 29.3         |
|          | <b>Итого за Завтрак</b>              | <b>580</b> | <b>17.1</b> | <b>21.5</b> | <b>65.3</b>  | <b>523.4</b> |
|          | <b>2 Завтрак</b>                     |            |             |             |              |              |
| Пром.    | Сок фруктовый                        | 200        | 0,4         | 0           | 20,6         | 84           |
|          | <b>Итого за день</b>                 | <b>580</b> | <b>17.5</b> | <b>21.5</b> | <b>65.3</b>  | <b>523.4</b> |
|          | <b>Неделя 2 Среда</b>                |            |             |             |              |              |
|          | <b>Завтрак</b>                       |            |             |             |              |              |
| 53-19з   | Масло сливочное (порциями)           | 10         | 0.1         | 7.3         | 0.1          | 66.1         |
| 54-6к    | Каша вязкая молочная пшеничная       | 200        | 8.3         | 10.1        | 37.6         | 274.9        |
| 54-21гн  | Какао с молоком                      | 200        | 4.7         | 3.5         | 12.5         | 100.4        |
| Пром.    | Хлеб пшеничный                       | 25         | 1.9         | 0.2         | 12.3         | 58.6         |
| Пром.    | Хлеб ржано-пшеничный                 | 15         | 1           | 0.2         | 5.9          | 29.3         |
| Пром.    | Апельсин                             | 100        | 0.9         | 0.2         | 8.1          | 37.8         |
|          | <b>Итого за Завтрак</b>              | <b>550</b> | <b>16.9</b> | <b>21.5</b> | <b>76.5</b>  | <b>567.1</b> |
|          | <b>2 Завтрак</b>                     |            |             |             |              |              |
| Пром.    | Банан                                | 200        | 3           | 0           | 44,8         | 191,2        |
|          | <b>Итого за день</b>                 | <b>750</b> | <b>19.9</b> | <b>21.5</b> | <b>121,3</b> | <b>758,3</b> |
|          | <b>Неделя 2 Четверг</b>              |            |             |             |              |              |
|          | <b>Завтрак</b>                       |            |             |             |              |              |
| 54-1з    | Сыр твердых сортов в нарезке         | 15         | 3.5         | 4.4         | 0            | 53.7         |
| 54-2г    | Макаронны отварные с овощами         | 150        | 4.7         | 6.2         | 26.5         | 180.7        |
| 54-14р   | Котлета рыбная любительская (минтай) | 100        | 12.8        | 4.1         | 6.1          | 112.3        |
| 54-23гн  | Кофейный напиток с молоком           | 200        | 3.9         | 2.9         | 11.2         | 86           |
| Пром.    | Хлеб пшеничный                       | 45         | 3.4         | 0.4         | 22.1         | 105.5        |
| Пром.    | Хлеб ржано-пшеничный                 | 25         | 1.7         | 0.3         | 9.9          | 48.9         |
|          | <b>Итого за Завтрак</b>              | <b>535</b> | <b>30</b>   | <b>18.3</b> | <b>75.8</b>  | <b>587.1</b> |
|          | <b>2 Завтрак</b>                     |            |             |             |              |              |
| Пром.    | Йогурт питьевой                      | 200        | 6,4         | 5           | 9,4          | 110          |
|          | <b>Итого за день</b>                 | <b>735</b> | <b>36,4</b> | <b>23.3</b> | <b>85,2</b>  | <b>697,1</b> |
|          | <b>Неделя 2 Пятница</b>              |            |             |             |              |              |
|          | <b>Завтрак</b>                       |            |             |             |              |              |
| 54-4г    | Каша гречневая рассыпчатая           | 150        | 8.2         | 6.3         | 35.9         | 233.7        |
| 54-24м   | Шницель из курицы                    | 90         | 17.2        | 3.9         | 12           | 151.8        |
| 54-5соус | Соус молочный натуральный            | 30         | 1.1         | 2.2         | 2.9          | 35.7         |



|        |                         |            |             |             |              |              |
|--------|-------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200        | 1.6         | 1.1         | 8.6          | 50.9         |
| Пром.  | Хлеб пшеничный          | 45         | 3.4         | 0.4         | 22.1         | 105.5        |
| Пром.  | Банан                   | 100        | 1.5         | 0.5         | 21           | 94.5         |
|        | <b>Итого за Завтрак</b> | <b>615</b> | <b>33</b>   | <b>14.4</b> | <b>102.5</b> | <b>672.1</b> |
|        | <b>2 Завтрак</b>        |            |             |             |              |              |
| Пром.  | Яблоко                  | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,6         | 88,8         |
|        | <b>Итого за день</b>    | <b>815</b> | <b>33,8</b> | <b>15,2</b> | <b>122,1</b> | <b>760,9</b> |
|        |                         |            |             |             |              |              |
|        |                         |            |             |             |              |              |
|        |                         |            |             |             |              |              |
|        |                         |            |             |             |              |              |

Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Днепровская средняя общеобразовательная»  
Е.В.Терентьева  
«24» февраля 2025г



**меню 5-11 классы сезон весна-лето 2025 год**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

| № рецептуры | Название блюда                       | Масса      | Белк и      | Жиры        | Углеводы     | Эн. ценность |
|-------------|--------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|             |                                      | г.         | г.          | г.          | г.           | ккал         |
|             | <b>Неделя 1 Понедельник</b>          |            |             |             |              |              |
|             | <b>Завтрак</b>                       |            |             |             |              |              |
| 54-1з       | Сыр твердых сортов в нарезке         | 20         | 4.6         | 5.9         | 0            | 71.7         |
| 54-16к      | Каша "Дружба"                        | 250        | 6.2         | 7.4         | 30           | 211.2        |
| 54-23гн     | Кофейный напиток с молоком           | 200        | 3.9         | 2.9         | 11.2         | 86           |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                       | 45         | 3.4         | 0.4         | 22.1         | 105.5        |
| Пром.       | хлеб ржано-пшеничный йодированный    | 40         | 2.6         | 0.5         | 15.8         | 78.2         |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>              | <b>555</b> | <b>20.7</b> | <b>17.1</b> | <b>79.1</b>  | <b>552.6</b> |
|             | <b>Итого за день</b>                 | <b>555</b> | <b>20.7</b> | <b>17.1</b> | <b>79.1</b>  | <b>552.6</b> |
|             | <b>Неделя 1 Вторник</b>              |            |             |             |              |              |
|             | <b>Завтрак</b>                       |            |             |             |              |              |
| 54-13з      | Салат из свеклы отварной             | 100        | 1.3         | 4.5         | 7.6          | 76.1         |
| 54-11г      | Картофельное пюре                    | 200        | 4.1         | 7.1         | 26.4         | 185.8        |
| 54-5м       | Котлета из курицы                    | 100        | 19.1        | 4.3         | 13.4         | 168.6        |
| 54-3соус    | Соус красный основной                | 30         | 1           | 0.7         | 2.7          | 21.2         |
| 54-3гн      | Чай с лимоном и сахаром              | 200        | 0.2         | 0.1         | 6.6          | 27.9         |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                       | 40         | 3           | 0.3         | 19.7         | 93.8         |
| Пром.       | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30         | 2           | 0.4         | 11.9         | 58.7         |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>              | <b>700</b> | <b>30.7</b> | <b>17.4</b> | <b>88.3</b>  | <b>632.1</b> |
|             | <b>Итого за день</b>                 | <b>700</b> | <b>30.7</b> | <b>17.4</b> | <b>88.3</b>  | <b>632.1</b> |
|             | <b>Неделя 1 Среда</b>                |            |             |             |              |              |
|             | <b>Завтрак</b>                       |            |             |             |              |              |
| 54-6о       | Яйцо вареное                         | 40         | 4.8         | 4           | 0.3          | 56.6         |
| 54-12м      | Плов с курицей                       | 250        | 34          | 10.1        | 41.5         | 393.3        |
| 27.01.2024  | Напиток витаминизированный "Витошка" | 250        | 0           | 0           | 24.3         | 97           |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                       | 40         | 3           | 0.3         | 19.7         | 93.8         |
| Пром.       | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40         | 2.6         | 0.5         | 15.8         | 78.2         |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>              | <b>620</b> | <b>44.4</b> | <b>14.9</b> | <b>101.6</b> | <b>718.9</b> |
|             | <b>Итого за день</b>                 | <b>620</b> | <b>44.4</b> | <b>14.9</b> | <b>101.6</b> | <b>718.9</b> |
|             | <b>Неделя 1 Четверг</b>              |            |             |             |              |              |
|             | <b>Завтрак</b>                       |            |             |             |              |              |
| 54-5г       | Каша перловая рассыпчатая            | 200        | 5.9         | 7           | 40.7         | 249.5        |
| 54-3м       | Голубцы ленивые                      | 100        | 8.4         | 7.7         | 6.4          | 128.3        |

|            |  |            |             |             |              |              |
|------------|--|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-5соус   | Соус молочный натуральный                        | 30         | 1.1         | 2.2         | 2.9          | 35.7         |
| 54-23гн    | Кофейный напиток с молоком                       | 200        | 3.9         | 2.9         | 11.2         | 86           |
| Пром.      | Хлеб пшеничный                                   | 30         | 2.3         | 0.2         | 14.8         | 70.3         |
| Пром.      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30         | 2           | 0.4         | 11.9         | 58.7         |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>590</b> | <b>23.6</b> | <b>20.4</b> | <b>87.9</b>  | <b>628.5</b> |
|            | <b>Итого за день</b>                             | <b>590</b> | <b>23.6</b> | <b>20.4</b> | <b>87.9</b>  | <b>628.5</b> |
|            | <b>Неделя 1 Пятница</b>                          |            |             |             |              |              |
|            | <b>Завтрак</b>                                   |            |             |             |              |              |
| 54-34з     | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100        | 2.8         | 7.2         | 10.4         | 117.2        |
| 54-1г      | Макароньы отварные                               | 200        | 7.1         | 6.6         | 43.7         | 262.4        |
| 54-11р     | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)         | 100        | 13.9        | 7.4         | 6.3          | 147.3        |
| 54-1хн     | Компот из смеси сухофруктов                      | 200        | 0.5         | 0           | 19.8         | 81           |
| Пром.      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30         | 2           | 0.4         | 11.9         | 58.7         |
| Пром.      | Хлеб пшеничный                                   | 30         | 2.3         | 0.2         | 14.8         | 70.3         |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>660</b> | <b>28.6</b> | <b>21.8</b> | <b>106.9</b> | <b>736.9</b> |
|            | <b>Итого за день</b>                             | <b>660</b> | <b>28.6</b> | <b>21.8</b> | <b>106.9</b> | <b>736.9</b> |
|            | <b>Неделя 2 Понедельник</b>                      |            |             |             |              |              |
|            | <b>Завтрак</b>                                   |            |             |             |              |              |
| 54-4г      | Каша гречневая рассыпчатая                       | 200        | 11          | 8.5         | 47.9         | 311.6        |
| 54-25м     | Курица тушеная с морковью                        | 100        | 14.1        | 5.8         | 4.4          | 126.4        |
| 27.01.2024 | Напиток витаминизированный "Витошка"             | 250        | 0           | 0           | 24.3         | 97           |
| Пром.      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 45         | 3           | 0.5         | 17.8         | 88           |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>595</b> | <b>28.1</b> | <b>14.8</b> | <b>94.4</b>  | <b>623</b>   |
|            | <b>Итого за день</b>                             | <b>595</b> | <b>28.1</b> | <b>14.8</b> | <b>94.4</b>  | <b>623</b>   |
|            | <b>Неделя 2 Вторник</b>                          |            |             |             |              |              |
|            | <b>Завтрак</b>                                   |            |             |             |              |              |
| 54-16з     | Винегрет с растительным маслом                   | 100        | 1.2         | 8.9         | 6.7          | 111.9        |
| 54-1г      | Макароньы отварные                               | 200        | 7.1         | 6.6         | 43.7         | 262.4        |
| 54-3м      | Голубцы ленивые                                  | 100        | 8.4         | 7.7         | 6.4          | 128.3        |
| 54-5соус   | Соус молочный натуральный                        | 30         | 1.1         | 2.2         | 2.9          | 35.7         |
| 54-45гн    | Чай с сахаром                                    | 200        | 0.1         | 0           | 5.2          | 21.4         |
| Пром.      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 40         | 2.6         | 0.5         | 15.8         | 78.2         |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>670</b> | <b>20.5</b> | <b>25.9</b> | <b>80.7</b>  | <b>637.9</b> |
|            | <b>Итого за день</b>                             | <b>670</b> | <b>20.5</b> | <b>25.9</b> | <b>80.7</b>  | <b>637.9</b> |
|            | <b>Неделя 2 Среда</b>                            |            |             |             |              |              |
|            | <b>Завтрак</b>                                   |            |             |             |              |              |
| 53-19з     | Масло сливочное (порциями)                       | 10         | 0.1         | 7.3         | 0.1          | 66.1         |
| 54-6к      | Каша вязкая молочная пшеничная                   | 250        | 10.4        | 12.7        | 47.1         | 343.6        |
| 54-21гн    | Какао с молоком                                  | 250        | 5.9         | 4.4         | 15.6         | 125.5        |
| Пром.      | Хлеб пшеничный                                   | 45         | 3.4         | 0.4         | 22.1         | 105.5        |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>555</b> | <b>19.8</b> | <b>24.8</b> | <b>84.9</b>  | <b>640.7</b> |
|            | <b>Итого за день</b>                             | <b>555</b> | <b>19.8</b> | <b>24.8</b> | <b>84.9</b>  | <b>640.7</b> |
|            | <b>Неделя 2 Четверг</b>                          |            |             |             |              |              |
|            | <b>Завтрак</b>                                   |            |             |             |              |              |
| 54-1з      | Сыр твердых сортов в нарезке                     | 15         | 3.5         | 4.4         | 0            | 53.7         |
| 54-2г      | Макароньы отварные с овощами                     | 200        | 6.3         | 8.3         | 35.4         | 241          |



|          |   |            |             |             |             |              |
|----------|---|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 54-14р   | Котлета рыбная любительская<br>(минтай) | 100        | 12.8        | 4.1         | 6.1         | 112.3        |
| 54-23хн  | Кисель из смородины                     | 200        | 0.2         | 0.1         | 12.2        | 50.6         |
| Пром.    | Хлеб пшеничный                          | 40         | 3           | 0.3         | 19.7        | 93.8         |
| Пром.    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         | 1.7         | 0.3         | 9.9         | 48.9         |
|          | <b>Итого за Завтрак</b>                 | <b>580</b> | <b>27.5</b> | <b>17.5</b> | <b>83.3</b> | <b>600.3</b> |
|          | <b>Итого за день</b>                    | <b>580</b> | <b>27.5</b> | <b>17.5</b> | <b>83.3</b> | <b>600.3</b> |
|          | <b>Неделя 2 Пятница</b>                 |            |             |             |             |              |
|          | <b>Завтрак</b>                          |            |             |             |             |              |
| 54-4г    | Каша гречневая рассыпчатая              | 200        | 11          | 8.5         | 47.9        | 311.6        |
| 54-24м   | Шницель из курицы                       | 100        | 19.1        | 4.3         | 13.4        | 168.6        |
| 54-5соус | Соус молочный натуральный               | 30         | 1.1         | 2.2         | 2.9         | 35.7         |
| 54-4гн   | Чай с молоком и сахаром                 | 250        | 1.9         | 1.4         | 10.8        | 63.7         |
| Пром.    | Хлеб пшеничный                          | 40         | 3           | 0.3         | 19.7        | 93.8         |
|          | <b>Итого за Завтрак</b>                 | <b>620</b> | <b>36.1</b> | <b>16.7</b> | <b>94.7</b> | <b>673.4</b> |
|          | <b>Итого за день</b>                    | <b>620</b> | <b>36.1</b> | <b>16.7</b> | <b>94.7</b> | <b>673.4</b> |

Приложение 4  
к приказу № 33 от  
24.02.2025



Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Днепровская средняя общеобразовательная»  
Е.В.Терентьева  
«24» февраля 2025г

### меню 5-11 классы весна-лето 2025 года

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Ограниченные возможности здоровья

| № рецептуры | Название блюда                       | Масса      | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Эн. ценность |
|-------------|--------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|             |                                      | г.         | г.          | г.          | г.           | ккал         |
|             | <b>Неделя 1 Понедельник</b>          |            |             |             |              |              |
|             | <b>Завтрак</b>                       |            |             |             |              |              |
| 54-1з       | Сыр твердых сортов в нарезке         | 20         | 4.6         | 5.9         | 0            | 71.7         |
| 54-16к      | Каша "Дружба"                        | 250        | 6.2         | 7.4         | 30           | 211.2        |
| 54-23гн     | Кофейный напиток с молоком           | 200        | 3.9         | 2.9         | 11.2         | 86           |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                       | 45         | 3.4         | 0.4         | 22.1         | 105.5        |
| Пром.       | хлеб ржано-пшеничный йодированный    | 40         | 2.6         | 0.5         | 15.8         | 78.2         |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>              | <b>555</b> | <b>20.7</b> | <b>17.1</b> | <b>79.1</b>  | <b>552.6</b> |
|             | <b>2 Завтрак</b>                     |            |             |             |              |              |
| Пром.       | Сок яблочный                         | 200        | 0,4         | 0           | 20,6         | 84           |
|             | <b>Итого за день</b>                 | <b>755</b> | <b>21,1</b> | <b>17.1</b> | <b>99,7</b>  | <b>636,6</b> |
|             | <b>Неделя 1 Вторник</b>              |            |             |             |              |              |
|             | <b>Завтрак</b>                       |            |             |             |              |              |
| 54-13з      | Салат из свеклы отварной             | 100        | 1.3         | 4.5         | 7.6          | 76.1         |
| 54-11г      | Картофельное пюре                    | 200        | 4.1         | 7.1         | 26.4         | 185.8        |
| 54-5м       | Котлета из курицы                    | 100        | 19.1        | 4.3         | 13.4         | 168.6        |
| 54-3соус    | Соус красный основной                | 30         | 1           | 0.7         | 2.7          | 21.2         |
| 54-3гн      | Чай с лимоном и сахаром              | 200        | 0.2         | 0.1         | 6.6          | 27.9         |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                       | 40         | 3           | 0.3         | 19.7         | 93.8         |
| Пром.       | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30         | 2           | 0.4         | 11.9         | 58.7         |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>              | <b>700</b> | <b>30.7</b> | <b>17.4</b> | <b>88.3</b>  | <b>632.1</b> |
|             | <b>2 Завтрак</b>                     |            |             |             |              |              |
| Пром.       | Сок апельсиновый                     | 200        | 0,4         | 0           | 20,6         | 84           |
|             | <b>Итого за день</b>                 | <b>900</b> | <b>31,1</b> | <b>17.4</b> | <b>108,9</b> | <b>716,1</b> |
|             | <b>Неделя 1 Среда</b>                |            |             |             |              |              |
|             | <b>Завтрак</b>                       |            |             |             |              |              |
| 54-6о       | Яйцо вареное                         | 40         | 4.8         | 4           | 0.3          | 56.6         |
| 54-12м      | Плов с курицей                       | 250        | 34          | 10.1        | 41.5         | 393.3        |
| 27.01.2024  | Напиток витаминизированный "Витошка" | 250        | 0           | 0           | 24.3         | 97           |

|            |  |            |             |             |              |              |
|------------|--|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Пром.      | Хлеб пшеничный                                   | 40         | 3           | 0.3         | 19.7         | 93.8         |
| Пром.      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 40         | 2.6         | 0.5         | 15.8         | 78.2         |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>620</b> | <b>44.4</b> | <b>14.9</b> | <b>101.6</b> | <b>718.9</b> |
|            | <b>2 Завтрак</b>                                 |            |             |             |              |              |
| Пром.      | Ряженка 2,5%                                     | 180        | 5,2         | 4,5         | 7,6          | 91,6         |
|            | <b>Итого за день</b>                             | <b>800</b> | <b>49,6</b> | <b>19,4</b> | <b>109,2</b> | <b>810,5</b> |
|            | <b>Неделя 1 Четверг</b>                          |            |             |             |              |              |
|            | <b>Завтрак</b>                                   |            |             |             |              |              |
| 54-5г      | Каша перловая рассыпчатая                        | 200        | 5.9         | 7           | 40.7         | 249.5        |
| 54-3м      | Голубцы ленивые                                  | 100        | 8.4         | 7.7         | 6.4          | 128.3        |
| 54-5соус   | Соус молочный натуральный                        | 30         | 1.1         | 2.2         | 2.9          | 35.7         |
| 54-23гн    | Кофейный напиток с молоком                       | 200        | 3.9         | 2.9         | 11.2         | 86           |
| Пром.      | Хлеб пшеничный                                   | 30         | 2.3         | 0.2         | 14.8         | 70.3         |
| Пром.      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30         | 2           | 0.4         | 11.9         | 58.7         |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>590</b> | <b>23.6</b> | <b>20.4</b> | <b>87.9</b>  | <b>628.5</b> |
|            | <b>2 Завтрак</b>                                 |            |             |             |              |              |
| Пром.      | Йогурт питьевой                                  | 200        | 6,4         | 5           | 9,4          | 110          |
|            | <b>Итого за день</b>                             | <b>790</b> | <b>30</b>   | <b>25.4</b> | <b>97,3</b>  | <b>738,8</b> |
|            | <b>Неделя 1 Пятница</b>                          |            |             |             |              |              |
|            | <b>Завтрак</b>                                   |            |             |             |              |              |
| 54-34з     | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100        | 2.8         | 7.2         | 10.4         | 117.2        |
| 54-1г      | Макароны отварные                                | 200        | 7.1         | 6.6         | 43.7         | 262.4        |
| 54-11р     | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)         | 100        | 13.9        | 7.4         | 6.3          | 147.3        |
| 54-1хн     | Компот из смеси сухофруктов                      | 200        | 0.5         | 0           | 19.8         | 81           |
| Пром.      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30         | 2           | 0.4         | 11.9         | 58.7         |
| Пром.      | Хлеб пшеничный                                   | 30         | 2.3         | 0.2         | 14.8         | 70.3         |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>660</b> | <b>28.6</b> | <b>21.8</b> | <b>106.9</b> | <b>736.9</b> |
|            | <b>2 Завтрак</b>                                 |            |             |             |              |              |
| Пром.      | Сок тыквенный                                    | 200        | 0,4         | 0           | 20,6         | 84           |
|            | <b>Итого за день</b>                             | <b>860</b> | <b>29</b>   | <b>21.8</b> | <b>127,5</b> | <b>820,9</b> |
|            | <b>Неделя 2 Понедельник</b>                      |            |             |             |              |              |
|            | <b>Завтрак</b>                                   |            |             |             |              |              |
| 54-4г      | Каша гречневая рассыпчатая                       | 200        | 11          | 8.5         | 47.9         | 311.6        |
| 54-25м     | Курица тушеная с морковью                        | 100        | 14.1        | 5.8         | 4.4          | 126.4        |
| 27.01.2024 | Напиток витаминизированный "Витошка"             | 250        | 0           | 0           | 24.3         | 97           |
| Пром.      | Хлеб ржано-пшеничный                             | 45         | 3           | 0.5         | 17.8         | 88           |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>                          | <b>595</b> | <b>28.1</b> | <b>14.8</b> | <b>94.4</b>  | <b>623</b>   |
|            | <b>2 Завтрак</b>                                 |            |             |             |              |              |
| Пром.      | Сок яблочный                                     | 200        | 0,4         | 0           | 20,6         | 84           |
|            | <b>Итого за день</b>                             | <b>795</b> | <b>28.5</b> | <b>14.8</b> | <b>115</b>   | <b>707</b>   |
|            | <b>Неделя 2 Вторник</b>                          |            |             |             |              |              |
|            | <b>Завтрак</b>                                   |            |             |             |              |              |
| 54-16з     | Винегрет с растительным маслом                   | 100        | 1.2         | 8.9         | 6.7          | 111.9        |
| 54-1г      | Макароны отварные                                | 200        | 7.1         | 6.6         | 43.7         | 262.4        |
| 54-3м      | Голубцы ленивые                                  | 100        | 8.4         | 7.7         | 6.4          | 128.3        |
| 54-5соус   | Соус молочный натуральный                        | 30         | 1.1         | 2.2         | 2.9          | 35.7         |



|          |                                      |            |             |             |              |              |
|----------|--------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-45гн  | Чай с сахаром                        | 200        | 0.1         | 0           | 5.2          | 21.4         |
| Пром.    | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40         | 2.6         | 0.5         | 15.8         | 78.2         |
|          | <b>Итого за Завтрак</b>              | <b>670</b> | <b>20.5</b> | <b>25.9</b> | <b>80.7</b>  | <b>637.9</b> |
|          | <b>2 Завтрак</b>                     |            |             |             |              |              |
| Пром.    | Ряженка 2,5%                         | 180        | 5,2         | 4,5         | 7,6          | 91,6         |
|          | <b>Итого за день</b>                 | <b>850</b> | <b>25,7</b> | <b>30,4</b> | <b>88,3</b>  | <b>729,5</b> |
|          | <b>Неделя 2 Среда</b>                |            |             |             |              |              |
|          | <b>Завтрак</b>                       |            |             |             |              |              |
| 53-19з   | Масло сливочное (порциями)           | 10         | 0.1         | 7.3         | 0.1          | 66.1         |
| 54-6к    | Каша вязкая молочная пшеничная       | 250        | 10.4        | 12.7        | 47.1         | 343.6        |
| 54-21гн  | Какао с молоком                      | 250        | 5.9         | 4.4         | 15.6         | 125.5        |
| Пром.    | Хлеб пшеничный                       | 45         | 3.4         | 0.4         | 22.1         | 105.5        |
|          | <b>Итого за Завтрак</b>              | <b>555</b> | <b>19.8</b> | <b>24.8</b> | <b>84.9</b>  | <b>640.7</b> |
|          | <b>2 Завтрак</b>                     |            |             |             |              |              |
| Пром.    | Сок апельсиновый                     | 200        | 0,4         | 0           | 20,6         | 84           |
|          | <b>Итого за день</b>                 | <b>755</b> | <b>20,2</b> | <b>24.8</b> | <b>105,5</b> | <b>724,7</b> |
|          | <b>Неделя 2 Четверг</b>              |            |             |             |              |              |
|          | <b>Завтрак</b>                       |            |             |             |              |              |
| 54-1з    | Сыр твердых сортов в нарезке         | 15         | 3.5         | 4.4         | 0            | 53.7         |
| 54-2г    | Макаронны отварные с овощами         | 200        | 6.3         | 8.3         | 35.4         | 241          |
| 54-14р   | Котлета рыбная любительская (минтай) | 100        | 12.8        | 4.1         | 6.1          | 112.3        |
| 54-23хн  | Кисель из смородины                  | 200        | 0.2         | 0.1         | 12.2         | 50.6         |
| Пром.    | Хлеб пшеничный                       | 40         | 3           | 0.3         | 19.7         | 93.8         |
| Пром.    | Хлеб ржано-пшеничный                 | 25         | 1.7         | 0.3         | 9.9          | 48.9         |
|          | <b>Итого за Завтрак</b>              | <b>580</b> | <b>27.5</b> | <b>17.5</b> | <b>83.3</b>  | <b>600.3</b> |
|          | <b>2 Завтрак</b>                     |            |             |             |              |              |
| Пром.    | Сок тыквенный                        | 200        | 0,4         | 0           | 20,6         | 84           |
|          | <b>Итого за день</b>                 | <b>780</b> | <b>27.9</b> | <b>17.5</b> | <b>103,9</b> | <b>684.3</b> |
|          | <b>Неделя 2 Пятница</b>              |            |             |             |              |              |
|          | <b>Завтрак</b>                       |            |             |             |              |              |
| 54-4г    | Каша гречневая рассыпчатая           | 200        | 11          | 8.5         | 47.9         | 311.6        |
| 54-24м   | Шницель из курицы                    | 100        | 19.1        | 4.3         | 13.4         | 168.6        |
| 54-5соус | Соус молочный натуральный            | 30         | 1.1         | 2.2         | 2.9          | 35.7         |
| 54-4гн   | Чай с молоком и сахаром              | 250        | 1.9         | 1.4         | 10.8         | 63.7         |
| Пром.    | Хлеб пшеничный                       | 40         | 3           | 0.3         | 19.7         | 93.8         |
|          | <b>Итого за Завтрак</b>              | <b>620</b> | <b>36.1</b> | <b>16.7</b> | <b>94.7</b>  | <b>673.4</b> |
|          | <b>2 Завтрак</b>                     |            |             |             |              |              |
| Пром.    | Сок тыквенный                        | 200        | 0,4         | 0           | 20,6         | 84           |
|          | <b>Итого за день</b>                 | <b>820</b> | <b>36.5</b> | <b>16.7</b> | <b>115,3</b> | <b>757,4</b> |

Приложение 5  
к приказу № 33 от  
24.02.2025

Утверждаю

Директор МБОУ

«Днепровская средняя общеобразовательная»

Е.В.Терентьева

«24» февраля 2025г



Предельные цены для заключения договоров при поставке  
продуктов питания в образовательные организации  
Беляевского района на 2024-2025 учебный год с 01.03.2025

| № п/п | Наименование продуктов питания | Ед.  | Цена за ед.<br>(руб.) |
|-------|--------------------------------|------|-----------------------|
| 1.    | Хлеб из муки в/с или 1 сорта   | кг   | 59                    |
| 2.    | Хлеб из ржано-пшеничный        | кг   | 58                    |
| 3.    | Крупа горох                    | кг   | 40                    |
| 4.    | крупа манная                   | кг   | 44                    |
| 5.    | Крупа «Геркулес»               | кг   | 44                    |
| 6.    | Крупа пшеничная                | кг   | 44                    |
| 7.    | Крупа ячневая                  | кг   | 40                    |
| 8.    | Крупа гречневая                | кг   | 52                    |
| 9.    | Крупа пшенная                  | кг   | 48                    |
| 10.   | Крупа рисовая                  | кг   | 100                   |
| 11.   | Макаронные изделия             | кг   | 57                    |
| 12.   | Масло растительное             | лит  | 160                   |
| 13.   | Масло сливочное                | кг   | 1000                  |
| 14.   | Молоко т/п 3,2%                | лит  | 98                    |
| 15.   | Молоко т/п 2,5%                | лит  | 94                    |
| 16.   | Сметана 15%                    | кг   | 330                   |
| 17.   | Творог                         | кг   | 500                   |
| 18.   | Сыр твердый                    | кг   | 800                   |
| 19.   | Ряженка, кефир, йогурт 2,5%    | литр | 100                   |
| 20.   | Молоко сгущенное 8%            | кг   | 250                   |
| 21.   | Куры с/м 1 категории           | кг   | 300                   |
| 22.   | Рыба с/м                       | кг   | 240                   |
| 23.   | Мясо говядина (фарш)           | кг   | 520                   |

|     |                              |     |      |
|-----|------------------------------|-----|------|
| 24. | Куриные грудки               | кг  | 350  |
| 25. | Сахар - песок                | кг  | 75   |
| 26. | Повидло фруктовое            | кг  | 300  |
| 27. | Чай                          | кг  | 730  |
| 28. | Какао                        | кг  | 1000 |
| 29. | Кофейный напиток             | кг  | 550  |
| 30. | Кисель концентрат<br>ф/я     | кг  | 120  |
| 31. | Томатная паста               | кг  | 230  |
| 32. | Сок фруктовый                | ЛИТ | 90   |
| 33. | Яблоки                       | кг  | 160  |
| 34. | Бананы                       | кг  | 190  |
| 35. | Апельсины                    | кг  | 190  |
| 36. | Лимоны                       | кг  | 180  |
| 37. | Клюква<br>(замороженная)     | кг  | 600  |
| 38. | Курага                       | кг  | 600  |
| 39. | Сухофрукты                   | кг  | 150  |
| 40. | Изюм                         | кг  | 280  |
| 41. | Мука пшеничная в/с           | кг  | 35   |
| 42. | Яйцо                         | дес | 12,5 |
| 43. | Капуста белокочанная         | кг  | 50   |
| 44. | Картофель                    | кг  | 55   |
| 45. | Лук репчатый                 | кг  | 50   |
| 46. | Морковь                      | кг  | 50   |
| 47. | Свекла столовая              | кг  | 55   |
| 48. | Горошек<br>консервированный  | кг  | 200  |
| 49. | Кукуруза<br>консервированная | кг  | 250  |
| 50. | Огурцы соленые               | кг  | 120  |
| 51. | Дрожжи пекарские             | кг  | 400  |
| 52. | Сухари панировочные          | кг  | 140  |
| 53. | консервы рыбные              | кг  | 454  |